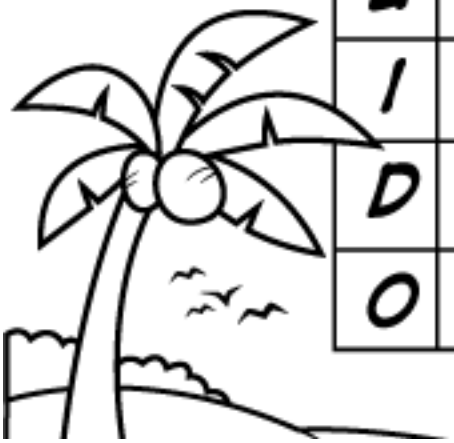
Encontre no diagrama as palavras indicadas no quadro abaixo:

1 - No verão devemos tomar muito **líquido** e procurar ingerir **alimentos** leves.

2 - É importante evitar a **exposição** ao sol das 10h às 16h, horário em que ele está mais forte.

3 - Além disso, não deixe de usar **protetor** solar e não se esqueça de usar um boné ou chapéu.

4 - Para evitar a desidratação devemos tomar muita **água** e sucos.

P	R	O	T	E	T	O	R	C
L	B	D	A	Q	G	G	C	E
G	J	S	L	A	X	Q	R	X
L	Q	V	I	E	F	E	R	P
Í	T	R	M	Q	H	A	X	O
Q	V	G	E	Á	G	U	A	S
U	F	H	N	D	H	G	J	I
I	F	G	T	F	B	G	N	Ç
D	N	L	O	M	E	G	S	Ã
O	S	T	S	C	J	G	B	O

© SMARTKIDS